

Rzeszów, dnia 23.04.2021 r.

**P.T.  
Świadczeniodawcy**

Narodowy Fundusz Zdrowia, informuje że zgodnie z poleceniem Adama Niedzielskiego, Ministra Zdrowia, przygotował kompleksowy program rehabilitacji dla pacjentów, którzy chorowali na COVID-19. Rehabilitacja potrwa od 2 do 6 tygodni. Pacjenci będą mieli zapewnioną opiekę lekarską, pielęgniarską i wsparcie psychologiczne.

Dzięki rehabilitacji pacjenci, którzy chorowali na COVID-19, znacznie poprawią swoją sprawność oddechową. Zwiększą wydolność wysiłkową i krążeniową. Szybciej powrócą do pełnej sprawności. Rehabilitacja pozytywnie wpłynie również na ich kondycję psychiczną.

**Skierowanie:**

Świadczenia rehabilitacji COVID-19 są realizowane na podstawie skierowania. Skierowanie wystawi pacjentowi lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, po zakończeniu leczenia związanego z chorobą COVID-19.

Lekarz podejmie decyzję o skierowaniu pacjenta do programu na podstawie wyników kilku badań:

RTG klatki piersiowej z opisem wykonane po zakończeniu leczenia ostrej fazy choroby  
aktualna morfologia, OB, CRP (białko ostrej fazy)

EKG wykonane po zakończeniu leczenia ostrej fazy choroby COVID-19

**W chwili obecnej w programie na terenie Podkarpacia uczestniczą następujące placówki:**

1. Zespół Opieki Zdrowotnej w Dębicy ul. Krakowska 91 Dębica
2. Wojewódzki Szpital im. Św. Ojca Pio w Przemyślu ul. Monte Cassino 18, Przemyśl
3. Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie, ul.  
Lwowska 60 Rzeszów
4. Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie ul. Korczyńska 57  
Krosno
5. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lubaczowie ul. Adama  
Mickiewicza 168 Lubaczów

6. Szpital Powiatowy ul. M.C. Skłodowskiej 1a, Nowa Dęba
7. Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Lesku ul. Kazimierza Wielkiego 4 Lesko
8. Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Ustrzykach Dolnych ul. 29 Listopada 57 Ustrzyki Dolne
9. "UZDROWISKO RYMANÓW" S.A. Rymanów Zdrój ul. Zdrojowa 48
10. Sanus Szpital Specjalistyczny Sp. z o.o Stalowa Wola ul. Wojska Polskiego 5
11. "UZDROWISKO IWONICZ" SPÓŁKA AKCYJNA Aleja Torosiewicza 2, Iwonicz - Zdrój

Placówki te mają podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na realizację świadczeń rehabilitacji leczniczej w trybie stacjonarnym lub w leczeniu uzdrowiskowym i są wpisane na wykaz podmiotów udzielających świadczeń covidowych.

Każdy z realizatorów programu posiada odpowiednią kadrę i wyposażenie, zgodne z rozporządzeniem Ministra Zdrowia oraz opisem programu rehabilitacji, aby zapewnić pacjentom najlepszą opiekę podczas leczenia.

**Kompleksowy program rehabilitacji postcovidowej obejmuje m.in.:**

kinezyterapię ze szczególnym uwzględnieniem treningu wytrzymałościowego, ćwiczeń oddechowych, ćwiczeń efektywnego kaszlu, ćwiczeń ogólnousprawniających, ćwiczeń na wolnym powietrzu;

opukiwanie i oklepywanie klatki piersiowej, drenaże ułożeniowe;

inhalacje indywidualne (solankowe - haloterapia, mineralne, lekowe) lub okołotężniowe lub nadmorskie albo subterraneoterapia;

terenoterapię, treningi marszowe;

balneoterapię – według indywidualnych wskazań, w tym:

wodne kąpiele balneologiczne (o stopniowanej temperaturze), w szczególności kąpiele kwasowęglowe

i/lub gazowe kąpiele CO<sub>2</sub>

i/lub okłady z pasty borowinowej;

masaż – według indywidualnych wskazań;

hydroterapię, fizykoterapię – według indywidualnych wskazań;

treningi relaksacyjne;

edukację zdrowotną i promocję zdrowia, w tym np. naukę prawidłowej techniki używania inhalatorów, eliminację nałogów i innych czynników ryzyka chorób cywilizacyjnych, prozdrowotną zmianę stylu życia;

leczenie dietetyczne – według indywidualnych wskazań;

wspomaganie rehabilitacyjne schorzeń współistniejących.

Program gwarantuje od 2 do 6 tygodni kompleksowej rehabilitacji po chorobie COVID-19. Do programu może dołączyć pacjent do 12 miesięcy od zakończenia leczenia związanego z COVID-19. Rehabilitowany pacjent może liczyć na minimum 96 zabiegów fizjoterapeutycznych. Ma prawo do konsultacji z personelem medycznym oraz może skorzystać z profesjonalnej terapii psychologicznej.

Ponadto każda placówka uczestnicząca w programie zapewnia pacjentom badania diagnostyczne, leki i wyroby medyczne, które są niezbędne do uzyskania najlepszych rezultatów programu leczenia.

Z poważaniem